

\*\* LOS GRUPOS DE TRABAJO NO ESTÁN HECHOS EN FUNCIÓN DE LAS CATEGORIAS DE LA FTCV, SEGUIMOS NUESTRA RUTINA DE TRABAJO EN FUNCIÓN DE LA EDAD ESCOLAR.

<b>TRI TRAIL</b>	<b>GRUPO</b>	
	<b>PREBENJAMIN 2016/2015</b>	<b>1º CICLO PRIMARIA</b>

<b>HORARIOS</b>						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
ATLETISMO-CICLISMO + NATACION			SESIONES		ATLETISMO-CICLISMO + NATACION	
<b>CORRER O BICICLETA</b>	<b>CORRER O BICICLETA</b>			<b>CORRER O BICICLETA</b>		
17:30 - 18:30 1HR <b>PREBENJAMIN A</b> UJI	17:30 - 18:30 1HR <b>PREBENJAMIN B</b> UJI			17:30 - 18:30 1HR <b>PREBENJAMIN C</b> UJI		
<b>NADAR</b>	<b>NADAR</b>			<b>NADAR</b>		
18:30 - 19:30 1HR <b>PREBENJAMIN A</b> UJI	18:30 - 19:30 1HR <b>PREBENJAMIN B</b> UJI			18:30 - 19:30 1HR <b>PREBENJAMIN C</b> UJI		

<b>PREBENJAMIN</b>	<b>NATACION</b> 1 SESION	<b>ATLETISMO</b> 1 SESION	<b>CICLISMO</b> 1 SESION	<b>SECO</b> X
--------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------	------------------

<b>TRI TRAIL</b>	<b>GRUPO</b>	
	<b>BENJAMIN 2014/2013</b>	<b>2º CICLO PRIMARIA</b>

<b>HORARIOS</b>						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CICLISMO		ATLETISMO + NATACION		NATACION + SECO		
<b>BICICLETA</b>	<b>BICICLETA</b>	<b>CORRER</b>	<b>CORRER</b>	<b>NADAR + SECO</b>		
17:30 - 18:45 1HR15' <b>BENJAMIN</b> Grupo A UJI	17:30 - 18:45 1HR15' <b>BENJAMIN</b> Grupo B UJI	17:30 - 18:30 1HR <b>BENJAMIN</b> Grupo A UJI	17:30 - 18:30 1HR <b>BENJAMIN</b> Grupo B UJI	17:30 - 19:00 1HR30' <b>BENJAMIN</b> Grupo A-B UJI		
		<b>NADAR</b>	<b>NADAR</b>			
		18:30 - 19:30 1HR <b>BENJAMIN</b> Grupo A UJI	18:30 - 19:30 1HR <b>BENJAMIN</b> Grupo B UJI			

<b>BENJAMIN</b>	<b>NATACION</b> 2 SESIONES	<b>ATLETISMO</b> 1 SESION	<b>CICLISMO</b> 1 SESION	<b>SECO</b> 1 SESION
-----------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------

<b>TRI TRAIL</b>	<b>GRUPO</b>	
	<b>ALEVIN 2012/2011</b>	<b>3º CICLO PRIMARIA</b>

<b>HORARIOS</b>						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CICLISMO		NATACION + ATLETISMO		NATACION + SECO		
<b>BICICLETA</b>	<b>BICICLETA</b>	<b>CORRER</b>	<b>CORRER</b>	<b>NADAR + SECO</b>		
17:30 - 18:45 1HR15' <b>ALEVIN</b> Grupo A UJI	17:30 - 18:45 1HR15' <b>ALEVIN</b> Grupo B UJI	17:30 - 18:30 1HR <b>ALEVIN</b> Grupo A UJI	17:30 - 18:30 1HR <b>ALEVIN</b> Grupo A UJI	17:30 - 19:00 1HR30' <b>ALEVIN</b> Grupo A-B UJI		
		<b>NADAR</b>	<b>NADAR</b>			
		18:30 - 19:30 1HR <b>ALEVIN</b> Grupo A UJI	18:30 - 19:30 1HR <b>ALEVIN</b> Grupo B UJI			

<b>ALEVIN</b>	<b>NATACION</b> 2 SESIONES	<b>ATLETISMO</b> 1 SESION	<b>CICLISMO</b> 1 SESION	<b>SECO</b> 1 SESION
---------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------

<b>TRI TRAIL</b>	<b>GRUPO</b>		<b>GRUPO</b>	
	<b>INFANTIL 2010/2009</b>	<b>1º Y 2º ESO</b>	<b>CADETE 2008/2007</b>	<b>3º Y 4º ESO</b>

<b>HORARIOS</b>						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SECO + NATACION		SECO + NATACION / CICLISMO / TRAIL		SECO + NATACION / TRAIL		CICLISMO
<b>SECO + NADAR</b>	<b>SECO + NATACION</b>	<b>TRAIL</b>	<b>BICICLETA - TRANSICIONES</b>	<b>SECO + NADAR</b>	<b>RUTA INICIACION</b>	
17:00 - 18:30 1HR30' UJI	17:00 - 18:30 1HR30' UJI	16:30 - 18:00 1HR30' HOSPITAL MAGDALENA	17:00 - 18:30 1HR30' UJI	16:00 - 17:30 1HR30' UJI	Horario por determinar 1HR30' LUGAR POR DETERMINAR	
<b>CORRER</b>	<b>CORRER</b>	<b>FUERZA E INICIACION CALISTENIA</b>				
18:00 - 19:30 1HR30' UJI	18:00 - 19:30 1HR30' UJI	16:30 - 17:30 1H UJI	17:30 - 18:30 1H UJI			
<b>NATACION</b>	<b>NATACION</b>	<b>SECO + NATACION</b>	<b>CORRER</b>			
19:30 - 20:30 1HR30' UJI	19:30 - 20:30 1HR30' UJI	17:00 - 18:30 1HR30' UJI	18:00 - 19:30 1HR30' UJI			

<b>INFANTIL</b>	<b>NATACION</b> 4 SESIONES	<b>ATLETISMO</b> 3 SESIONES	<b>CICLISMO</b> 2 SESIONES	<b>SECO</b> 4 SESIONES
-----------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------

\*\* Minimo 8 personas para poder realizar la actividad de Natación.