



# TRIATLÓN 23/24

## PREBENJAMINES

HORARIOS PREBENJAMINES (NACIDOS EN 2017)				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CORRER O BICICLETA	CORRER O BICICLETA O NADAR			CORRER O BICICLETA
17:30 - 18:30 1H <b>Grupo A</b> UJI	17:30 - 18:30 1H <b>Grupo B</b> UJI			17:30 - 18:30 1H Grupo C UJI
NADAR	NADAR			NADAR
18:30 - 19:30 1H <b>Grupo A</b> UJI	*sino hubiera calles disponibles a las 18:30 cada semana realizarán una disciplina			18:30 - 19:30 1H Grupo C UJI



# TRIATLÓN 23/24

## BENJAMINES

HORARIOS BENJAMINES (NACIDOS EN 2015 Y 2016)				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BICICLETA	BICICLETA	CORRER	CORRER	NADAR + SECO
<b>17:30 - 18:45</b>	<b>17:30 - 18:45</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>17:30 - 19:00</b>
1H 15'	1H 15'	1H	1H	1H 30'
<b>Grupo A</b>	<b>Grupo B</b>	<b>Grupo A</b>	<b>Grupo B</b>	<b>Grupo A y B</b>
<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	<b>UJI</b>
		NADAR	NADAR	
		<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	
		1H	1H	
		<b>Grupo A</b>	<b>Grupo B</b>	
		<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	

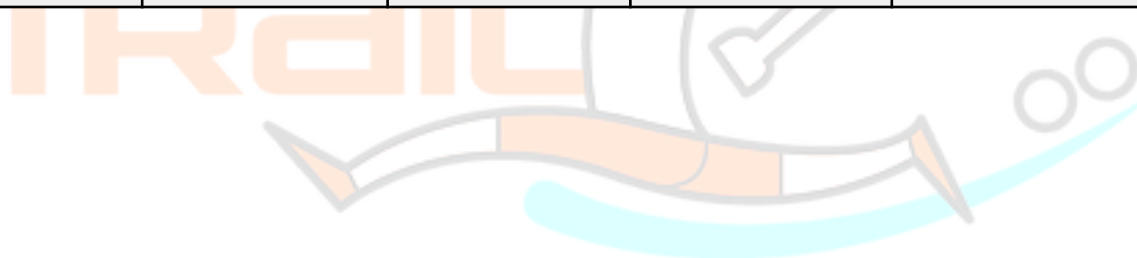




# TRIATLÓN 23/24

## ALEVINES

HORARIOS ALEVINES (NACIDOS EN 2013 Y 2014)				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BICICLETA	BICICLETA	CORRER	CORRER	NADAR
<b>17:30 - 18:45</b>	<b>17:30 - 18:45</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>17:30 - 18:30</b>
1H 15'	1H 15'	1H	1H	1H
<b>Grupo A</b>	<b>Grupo B</b>	<b>Grupo A</b>	<b>Grupo B</b>	<b>Opcional</b>
<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	<b>UJI</b>
		NADAR	NADAR	
		<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	
		1H	1H	
		<b>Grupo A</b>	<b>Grupo B</b>	
		<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	





# TRIATLÓN 23/24

## INFANTILES Y CADETES NO COMPETICIÓN

HORARIOS INFANTILES Y CADETES NO COMPETICIÓN (NACIDOS EN 2012 HASTA 2009)				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SECO + NADAR	SECO + NADAR	CICLISMO	CICLISMO	SECO + NADAR
<b>16:30 - 18:30</b>	<b>16:30 - 18:30</b>	<b>17:00 - 18:30</b>	<b>17:00 - 18:15</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
2H	2H	1H 30'	1H 15'	1H 30'
UJI	UJI	UJI	UJI	UJI
	CORRER	CALISTENIA	CORRER	
	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>18:30 - 19:30</b>	<b>18:00 - 19:30</b>	
	1H 30'	1H	1H 30'	
	UJI	UJI	UJI	



# TRIATLÓN 23/24

## INFANTILES Y CADETES COMPETICIÓN

HORARIOS INFANTILES Y CADETES COMPETICIÓN (NACIDOS EN 2012 HASTA 2009)					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
FUERZA O CARRERA	CICLISMO/ TRANSICIONES	NATACIÓN	ATLETISMO	NATACIÓN	CICLISMO
<b>16:30 - 17:30</b>	<b>16:00 - 17:30</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>16:30 - 17:30</b>	<b>" NO TODOS LOS FINDES"</b>
1H	1H 30'	1H	1H 30'	1H	1H 30'
<b>UJI</b>	<b>PARQUE CICLISTA</b>	<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	Por determinar
NADAR			NATACIÓN	FUERZA O CARRERA	
<b>17:30 - 18:30</b>			<b>19:30 - 20:30</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	
1H			1H	1H	
<b>UJI</b>			<b>UJI</b>	<b>UJI</b>	



# TRIATLÓN 23/24

## JUVENILES Y JUNIORS COMPETICIÓN

HORARIOS JUVENILES Y JUNIORS COMPETICIÓN (NACIDOS EN 2008 HASTA 2005)					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
NATACIÓN	CICLISMO	GIMNASIO	ATLETISMO	NATACIÓN	CICLISMO
<b>16:30 - 17:30</b>	<b>16:30 - 18:30</b>	<b>POR DETERMINAR</b>	<b>19:00 - 20:30</b>	<b>16:30 - 17:30</b>	
1H <b>UJI</b>	1H 30'		1H 30' <b>UJI</b>	1H <b>UJI</b>	2H 30' Por determinar
ATLETISMO		NATACIÓN	NATACIÓN	FUERZA O ATLETISMO	
<b>17:45 - 18:45</b>		<b>19:00 - 20:30</b>	<b>20:30 - 21:30</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	
1H <b>UJI</b>		1H 30' <b>SALERA</b>	1H <b>UJI</b>	1H <b>UJI</b>	

